

稲沢グランドボウルの 楽しく健康 ボウリング教室 参加者募集

初心者 向きの内容です! お気軽 にどうぞ!! 過去 に参加された方でも、もちろん 大歓迎!!

選べる3コース 各コース全5回開催

コース日程で都合がつかない場合は、振替日のご相談もお気軽にどうぞ。

火曜日 <small>昼コース</small> 13:30~15:30	1月 21日・28日 2月 4日・18日・25日 <small>(2/11は祝日の為お休みとなります。)</small>
木曜日 <small>昼コース</small> 13:30~15:30	1月 23日・30日 2月 6日・13日・20日
木曜日 <small>夜コース</small> 18:00~20:00	1月 23日・30日 2月 6日・13日・20日

受講料金 (全5週分)

2,500円



- 全5回分のゲーム代・貸靴代・傷害保険料を含みます。
- その他の費用は一切かかりません。

ボウリング教室の内容

1週目	①ボウリングの運動特性 ②レーン各部の名称 ③ルールとマナー ④ハウスボールの選び方	⑤ボウリングの基本動作 <small>(4歩助走とナチュラルフック)</small> ⑥スコアを付けての投球
2週目	①ボウリングの歴史 ②ハウスシューズとマイシューズの違い	③ボウリングの基本動作 <small>(4歩助走とナチュラルフック)</small> ④ボウリング機械の見学 ⑤スコアを付けての投球
3週目	①ストライクの狙い方 <small>(3:1:2理論)</small> ②ハウスボールとマイボールの違い	③前回までのおさらい ④スコアを付けての投球
4週目	①スペアの狙い方 <small>(3-6-9システム)</small> ②スコアの計算方法	③前回までのおさらい ④スコアを付けての投球
5週目	①3:1:2理論と3-6-9システムのおさらい ②スコアを付けての投球	



お申し込み期限: 1月19日(日)まで

お電話またはFAXにてお気軽にお問合わせください。

稲沢グランドボウル TEL:0587-21-0802

・(キリトリ線)・

ボウリング教室 [申込用紙] 稲沢グランドボウル...FAX:0587-21-2133

ご希望コース <small>ご希望コースに丸印をおつけ下さい</small>	火曜日 <input type="checkbox"/> 昼 13:30~15:30 <small>令和7年</small> 1月21日・28日 2月4日・18日・25日
木曜日 <input type="checkbox"/> 昼 13:30~15:30 <small>令和7年</small> 1月23日・30日 2月6日・13日・20日	木曜日 <input type="checkbox"/> 夜 18:00~20:00 <small>令和7年</small> 1月23日・30日 2月6日・13日・20日

代表者お名前	フリガナ	靴のサイズ	代表者ご住所	□□□-□□□□
	cm			
代表者生年月日	年 月 日	代表者TEL		代表者FAX
ご友人お名前		ご友人お名前		ご友人お名前